

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

МЕНЮ НА 22.05.2023
ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный
для обучающихся 7-11 лет



Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	580	67,8	504,42	13,74	14,49	78,93	
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	60		81,29	0,86	6,10	4,59	37,06
Суп с рисом, курицей и зеленью	200/15/1		137,44	6,39	4,11	14,01	101
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	811	94,94	838,09	24,16	35,15	102,42	
<u>полдник</u>							
Плюшка "Московская"	100		383,45	8,95	11,17	61,74	421
Компот из сухофруктов	180		93,84	0,01		17,70	349
Итого за полдник	280	40	477,29	8,96	11,17	79,44	
Итого за день:			1 911,8	47,86	61,01	280,99	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

подпись _____ расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____

Труханова О.Ю.

расшифровка подписи _____

МЕНЮ НА 22.05.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся 11-18 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
завтрак							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	600	82	554,37	15,21	15,09	88,93	
обед							
Салат "Степной"	100		136,71	1,46	10,18	7,87	37,03
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	971	98	1 064,83	29,35	41,44	139,27	
Итого за день:			1 619,2	44,56	56,53	228,2	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
расшифровка подписи
"22" 05 2023 г.

Ген. директор

должность _____

Грухтанова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"****пос. Придорожный****для обучающихся с ОВЗ 7-11 лет**

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Молоко	200		108,00	5,80	5,00	9,60	385,01
Итого за Витаминизация	200	36,02	108	5,80	5,00	9,60	
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	30		74,93	2,20	0,90	15,00	
Итого за завтрак	580	71	504,42	13,74	14,49	78,93	
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	60		81,29	0,86	6,10	4,59	37,06
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	150/5		194,00	5,60	4,80	31,90	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	40		99,90	2,93	1,20	20,00	
Хлеб ржаной	30		56,64	1,80	0,30	13,19	
Итого за обед	861	91,74	868,5	24,60	36,23	105,97	
Итого за день:			1 480,92	44,14	55,72	194,5	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"подпись _____
"22" 05 2023 г.
расшифровка подписи _____

Ген. директор _____

должность _____

подпись _____

Трухтанова О.Ю.

расшифровка подписи _____



МЕНЮ НА 22.05.2023

ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2" пос. Придорожный

для обучающихся с ОВЗ 11-18 лет

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Молоко	200		108,00	5,80	5,00	9,60	385,01
Итого за Витаминизация	200	36,02	108	5,80	5,00	9,60	
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	600	71	554,37	15,21	15,09	88,93	
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	100		136,71	1,46	10,18	7,87	37,03
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	180		55,86			13,97	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Итого за обед	941	91,74	1 080,79	29,35	41,44	143,26	
Итого за день:			1 743,16	50,36	61,53	241,79	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ
ООО "ТЕХНОЛОГИЯ"

Ген. директор

должность



Груханова О.Ю.

расшифровка подписи

МЕНЮ НА 22.05.2023**ГБОУ СОШ "ОЦ" Южный Город №2"
пос. Придорожный***для обучающихся 11-18 лет (дети мобилизованных родителей)*

Наименование блюда	Выход (г)	Цена (руб)	Ккал	Белки	Жиры	Углевод ы	№ рецепт.
<u>Витаминизация</u>							
Сок в ассортименте 0,2 (дополнительная витаминизация)	200		92,00	1,00	0,20	20,20	389,01
Итого за Витаминизация	200	18,01	92	1,00	0,20	20,20	
<u>завтрак</u>							
Сыр порционно	15		54,60	3,48	4,43		15
Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5		226,94	6,09	7,39	33,82	175
Яблоко	130		61,10	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200		86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50		124,88	3,67	1,50	25,00	
Итого за завтрак	600	78,86	554,37	15,21	15,09	88,93	
<u>обед</u>							
Салат "Степной"	100		136,71	1,46	10,18	7,87	37,03
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1		167,85	6,83	5,19	17,56	101
Котлета из мяса в томатном соусе	100		228,92	6,58	18,64	8,75	268,5
Вермишель отварная с маслом	180/5		247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10		39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60		149,85	4,40	1,80	30,00	
Хлеб ржаной	50		94,41	3,00	0,50	21,98	906
Выпечка	50		206,54	4,70	6,53	32,23	
Итого за обед	1 021	110,42	1 271,37	34,05	47,97	171,50	
Итого за день:			1 917,74	50,26	63,26	280,63	

Калькулятор

Ефремова С.А.

Повар-бригадир

СОГЛАСОВАНО



УТВЕРЖДАЮ

ООО «ТЕХНОЛОГИЯ»



МЕНЮ НА 22.05.2023

ЗАВТРАК

Наименование блюда	Выход	Цена	ККал	Белки	Жиры	Углево ды	№ Рецептуры
Сыр порционно	15	15-00	54,6	3,48	4,43		15
Каша молочная «Дружба» с маслом	200/5	25-00	226,94	6,09	7,39	33,82	175
Фрукт (яблоко)	120	22-00	61,1	0,52	0,52	12,74	338
Кофейный напиток с молоком	200	15-00	86,85	1,45	1,25	17,37	379
Хлеб пшеничный	50	5-00	124,88	3,67	1,50	25,00	ТТК
Итого за завтрак		82-00	554,37	15,21	15,09	88,93	

ОБЕД

Наименование блюда	Выход	Цена	ККал	Белки	Жиры	Углево ды	№ Рецептуры
Салат «Степной»	100	18-00	136,71	1,46	10,18	7,87	37
Суп с рисом, курицей и зеленью	250/15/1	20-00	167,85	6,83	5,19	17,56	101
Котлета из мяса с томатным соусом	100	25-00	228,92	6,58	18,64	8,75	268
Вермишель отварная с маслом	180/5	15-00	247,19	7,08	5,13	43,13	203
Чай с сахаром	200/10	10-00	39,90			9,98	376
Хлеб пшеничный	60	5-00	149,85	4,40	1,80	30,0	ТТК
Хлеб ржаной	50	5-00	94,41	3,0	0,5	21,98	ТТК
Итого за обед		98-00	1064,83	29,35	41,44	139,27	

Калькулятор _____

